



## Fragen zur Selbstreflexion – Anstellung vs. Selbstständigkeit

Bei der Entscheidung über das Arbeitsmodell der Wahl spielen die aktuellen und angestrebten Lebensumstände eine sehr große Rolle. Auch das persönliche Empfinden, die Bedürfnisse und individuellen Ziele sind von enormer Bedeutung. Bei der Entscheidung für/gegen eine Selbstständigkeit oder Anstellung können folgende Fragen einen ersten Anhalt bieten:

- In welcher Lebensphase befinde ich mich aktuell? Wie alt bin ich?
  - Welche beruflichen Ziele habe ich?
  - Bin ich mit meiner aktuellen beruflichen Situation und den dazugehörigen Karrieremöglichkeiten zufrieden? Kann ich mich in meinem aktuellen Job selbst verwirklichen?
  - Wieviel Zeit kann und möchte ich für meine Arbeit wöchentlich investieren?
  - Welche positiven und negativen Berufserfahrungen habe ich bereits gesammelt?
  - Welchen Beruf übe ich aus? Ist mein Beruf für eine Selbstständigkeit geeignet?
  - Was ist mein Alleinstellungsmerkmal? Kann ich ein Produkt oder eine Dienstleistung anbieten, mit der ich mir den Lebensunterhalt finanzieren kann?
- 
- Lebe ich in einer Partnerschaft? Habe ich Kinder?
  - Wie kann mich mein\*e Partner\*in bei der Selbstständigkeit unterstützen (und ich meine hier nicht Unterstützung finanzieller Art)?
  - Besitze ich (Wohn-)Eigentum oder möchte ich Eigentum erwerben?
  - Möchte ich mehr Zeit für meine Familie haben?
  - Möchte ich ortsunabhängig arbeiten?
- 
- Arbeite ich lieber im Team oder alleine?
  - Habe ich ein großes finanzielles Sicherheitsbedürfnis? Kann ich Zeiten finanzieller Unsicherheit (Auftragseinbrüche, Sommerloch, Krankheitstage etc.) gut aushalten bzw. finanziell ausgleichen?
  - Bin ich dazu bereit, unbezahlte Arbeit zu leisten (für Netzwerken, Online-Marketing, Werbematerialien, Auftragsakquise etc.)?
  - Brauche ich einen geregelten Tagesablauf?
  - Kann ich mich gut alleine motivieren?
  - Benötige ich den Rückhalt eines Kollegiums?